

Бекітемін :
№ мектеп директоры

Келісемін:
Жылыой ауданы білім бөлімі басшысы
А.Каппанбаева



Ас мәзірі

қаңтар 2022 жыл

II-апта

1-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			бағасы тенге/кг	құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ көжесі	200/50	200/25	200/25	картон	0,040	0,043	0,044	226,0	9,04	9,72	9,94
				үрме бұршақ	0,016	0,016	0,016	330,0	5,28	5,28	5,28
				сәбіз	0,008	0,008	0,011	243,0	1,94	1,94	2,67
				пияз	0,008	0,008	0,008	166,0	1,33	1,33	1,33
				өсімдік майы	0,004	0,005	0,005	933,0	3,73	4,67	4,67
қара бидай наны	20	35	40	сыыр еті	0,054	0,060	0,064	2300,0	124,20	138,00	147,20
	сүзбе	100	100	100	қара бидай наны	0,020	0,035	0,040	300,0	6,00	10,50
жеміс компоты		200	201	202	майлылығы 5-9% сүзбе	0,100	0,100	0,100	1409,00	140,90	140,90
					алма	0,044	0,044	0,044	574,00	25,26	25,26
кант					0,020	0,020	0,020	382,00	7,64	7,64	7,64
1 балаға бір күндік тамақ шығыны											
									325,32	345,23	356,89

Аспаз:

Мейірбике:

Ұйымдастырушы:

Бекітемін :
№ мектеп директоры



Келісемін:
Жылыой ауданы білім бөлімі басшысы
Какпанбаева

Ас мезірі

қантар 2022 жыл

II-апта

2-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			бағасы тенге/кг	құны тенгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Палау сиыр етімен	150/50	150/50	150/50	сиыр еті	0,100	0,100	0,100	2300,0	230,00	230,00	230,00
				пияз	0,009	0,011	0,012	166,0	1,49	1,83	1,99
				сәбіз	0,014	0,017	0,019	243,0	3,40	4,13	4,62
				күріш жармасы	0,051	0,061	0,068	431,0	21,98	26,29	29,31
				өсімдік майы	0,008	0,010	0,011	933,0	7,46	9,33	10,26
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	0,020	0,035	0,040	300,0	6,00	10,50	12,00
Дәруменді салат	60	80	100	алма	0,014	0,018	0,023	574,00	8,04	10,33	13,20
				қызанақ	0,018	0,024	0,029	492,00	8,86	11,81	14,27
				кыяр	0,015	0,020	0,025	493,00	7,40	9,86	12,33
				сәбіз	0,011	0,015	0,019	243,00	2,67	3,65	4,62
				қант	0,006	0,008	0,010	382,00	2,29	3,06	3,82
				өсімдік майы	0,012	0,016	0,020	933,00	11,20	14,93	18,66
кисель сусыны	200	200	лимон шырын үшін	лимон шырын үшін	0,006	0,008	0,010	1001,00	6,01	8,01	10,01
				кисель	0,024	0,024	0,024	800,00	19,20	19,20	19,20
				қант	0,010	0,010	0,010	382,00	3,82	3,82	3,82
1 балаға бір күндік тамақ шығыны											
									339,82	366,74	388,10

Аспаз:

Мейірбике:

Ұйымдастырушы:

Бекітемін :
№ мектеп директоры

Келісемін:
Жылыой ауданы білім бөлімі басшысы
А.Какпанбаева

Ас мезірі
кантар 2022 жыл

II-апта

3 -күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			бағасы тенге/кг	кұны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Борщ	200/25	230/25	250/25	кызылша	0,030	0,035	0,038	210,0	6,30	7,35	7,35
				кырыккабат	0,023	0,026	0,028	232,0	5,34	6,03	6,03
				томат пастасы	0,005	0,006	0,007	750,0	3,75	4,50	4,50
				сәбіз	0,010	0,013	0,015	243,0	2,43	3,16	3,16
	200/25	230/25	250/25	пияз	0,007	0,008	0,009	166,0	1,16	1,33	1,33
				йодталған тұз	0,001	0,002	0,002	62,0	0,06	0,12	0,12
				өсімдік майы	0,003	0,003	0,003	933,0	2,80	2,80	2,80
қара бидай наны	20	35	40	қант	0,001	0,002	0,02	382,0	0,38	0,76	0,76
				сыыр еті	0,050	0,050	0,050	2300,0	115,00	115,00	115,00
				қара бидай наны	0,020	0,035	0,040	300,0	6,00	10,50	10,50
				алма	100	100	100	574,0	57,40	57,40	57,40
				алма	200	200	200	574,00	25,26	25,26	25,26
жеміс компоты	200	200	200	қант	0,020	0,020	0,020	382,00	7,64	7,64	7,64
1 балаға бір күндік тамақ шығыны									233,52	241,85	241,85

Аспаз:

Мейірбике:

Ұйымдастырушы:

Бекітемін :
№ мектеп директоры

Келісемін:
Жылыой ауданы білім бөлімі басшысы
А.Каппанбаева



Ас мезірі
қаңтар 2022 жыл

II-апта
4-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			бағасы тенге/кг	құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
котлет етпен	80	80	80	сыыр еті	0,069	0,069	0,070	2300,0	158,70	158,70	161,00
				сүт	0,016	0,016	0,016	263,0	4,21	4,21	4,21
				өсімдік майы	0,004	0,005	0,006	933,0	3,73	4,67	5,60
				бидай наны	0,011	0,012	0,013	208,0	2,29	2,50	2,70
гарнир: қарақұмық ботқасы	70	80	80	сары май	0,004	0,005	0,005	1500,0	6,00	7,50	7,50
				қарақұмық	0,048	0,050	0,050	588,0	28,22	29,40	29,40
				жармасы	0,004	0,005	0,006	1500,0	6,00	7,50	9,00
бидай наны	20	35	40	сары май	0,020	0,035	0,040	208,0	4,16	7,28	8,32
				бидай наны	0,007	0,009	0,011	243,00	1,70	2,19	2,67
				сәбіз	0,058	0,080	0,098	232,00	13,46	18,56	22,74
				қырыққабаг	0,004	0,005	0,006	382,00	1,53	1,91	2,29
көкөніс салаты	60	80	100	кант	0,004	0,005	0,006	933,00	3,73	4,67	5,60
				өсімдік майы	0,100	0,100	0,100	325,00	32,50	32,50	32,50
айран	100	100	100	айран	0,100	0,100	0,100	325,00	32,50	32,50	32,50
				1 балаға бір күндік тамақ шығыны					266,23	281,58	293,53

Аспаз: _____

Мейірбике: _____

Ұйымдастырушы: _____

Бекітемін :
№ мектеп директоры

Келісемін:
Жылыой ауданы білім бөлімі басшысы
А.Каппанбаева

Ас мәзірі
қаңтар 2022 жыл

II-апта
5 -күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			бағасы тенге/кг	құны тенгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
көкөніс сорпасы	200/25	230/25	250/25	картон	0,053	0,061	0,066	226,0	11,98	13,79	14,92
				қырықкабат	0,020	0,023	0,025	222,0	4,44	5,11	5,55
				сәбіз	0,011	0,013	0,014	243,0	2,67	3,16	3,40
				өсімдік майы	0,004	0,005	0,005	933,0	3,73	4,67	4,67
				пияз	0,009	0,010	0,011	166,0	1,49	1,66	1,83
қара бидай наны	20	35	40	йодталған тұз	0,004	0,004	0,004	62,0	0,25	0,25	0,25
				окорожка	0,050	0,050	0,050	900,0	45,00	45,00	45,00
жеміс компоты	200	200	200	бидай наны	0,020	0,035	0,040	208,0	4,16	7,28	8,32
				алма	0,044	0,044	0,044	574,00	25,26	25,26	25,26
				қант	0,020	0,020	0,020	382,00	7,64	7,64	7,64
1 балаға бір күндік тамақ шығыны									106,62	113,80	116,83

Аспаз: 1271,50 1349,20 1397,20
Мейірбике: 4017,90
Ұйымдастырушы: 1339,30
267,86 ҚҚС-сыз
300,00 ҚҚС-мен

тенге
тенге