

Бекітемін:

№ мектеп директоры

I-апта

1-күн

Ас мезірі

қаңтар 2022 жыл

Келісемін:

Жылыой ауданы білім бөлімі басшысы

А.Кақпанбаева

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г			бағасы тенге/кг	құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
көкөніс сорпасы	200/25	230/25	250/25	картоп	0,053	0,061	0,066	226,0	11,98	13,79	14,92
				қырыққабат	0,020	0,023	0,025	222,0	4,44	5,11	5,55
				сәбіз	0,011	0,013	0,014	243,0	2,67	3,16	3,40
				өсімдік майы	0,004	0,005	0,005	933,0	3,73	4,67	4,67
				пияз	0,009	0,010	0,011	166,0	1,49	1,66	1,83
				йодталған тұз	0,004	0,004	0,004	62,0	0,25	0,25	0,25
қара бидай наны	20	35	40	окорокча	0,050	0,050	0,050	900,0	45,00	45,00	45,00
				бидай наны	0,020	0,035	0,040	208,0	4,16	7,28	8,32
Дәруменді салат	60	80	100	алма	0,014	0,018	0,023	574,00	8,04	10,33	13,20
				қызанақ	0,018	0,024	0,029	492,00	8,86	11,81	14,27
				кыяр	0,015	0,020	0,025	493,00	7,40	9,86	12,33
				сәбіз	0,011	0,015	0,019	243,00	2,67	3,65	4,62
				қант	0,006	0,008	0,010	382,00	2,29	3,06	3,82
				өсімдік майы	0,012	0,016	0,020	933,00	11,20	14,93	18,66
жеміс компоты	200	200	200	лимон шырын үшін	0,006	0,008	0,010	1001,00	6,01	8,01	10,01
				алма	0,044	0,044	0,044	574,00	25,26	25,26	25,26
				қант	0,020	0,020	0,020	382,00	7,64	7,64	7,64
	1 балаға бір күндік тамақ шығыны							153,08	175,44	193,73	

Аспаз:

Мейірбике:

Ұйымдастырушы:

Бекітемін :
№ мектеп директоры

Келісемін :
Жылыой ауданы білім бөлімі басшысы

А.Каппанбаева



Ас мәзірі
қаңтар 2022 жыл

I-апта
2-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			бағасы тенге/кг	құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
котлет етпен	80	80	80	сыыр еті	0,069	0,069	0,070	2300,0	158,70	158,70	161,00
				сүт	0,016	0,016	0,016	263,0	4,21	4,21	4,21
				өсімдік майы	0,004	0,005	0,006	933,0	3,73	4,67	5,60
				бидай наны	0,011	0,012	0,013	208,0	2,29	2,50	2,70
гарнир: қарақұмық боткасы	70	80	80	сары май	0,004	0,005	0,005	1500,0	6,00	7,50	7,50
				қарақұмық жармасы	0,048	0,050	0,050	588,0	28,22	29,40	29,40
				сары май	0,004	0,005	0,006	1500,0	6,00	7,50	9,00
бидай наны	20	35	40	бидай наны	0,020	0,035	0,040	208,0	4,16	7,28	8,32
				кисель	0,024	0,024	0,024	800,00	19,20	19,20	19,20
				қант	0,010	0,010	0,010	382,00	3,82	3,82	3,82
алма	100	100	100	алма	0,100	0,100	0,100	574,0	57,40	57,40	57,40
				1 балаға бір күндік тамақ шығыны					293,73	302,18	308,15

Аспаз: _____

Мейірбике: _____

Ұйымдастырушы: _____

Бекітемін:

№ мектеп директоры

Келісемін:

Жылыой ауданы білім бөлімі басшысы

А.Каппанбаева

Ас мәзірі

қаңтар 2022 жыл

I-апта

3 -күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			бағасы тенге/кг	құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ көжесі	200/50	200/25	200/25	картоп	0,040	0,043	0,044	226,0	9,04	9,72	9,94
				үрме бұршақ	0,016	0,016	0,016	330,0	5,28	5,28	5,28
				сәбіз	0,008	0,008	0,011	243,0	1,94	1,94	2,67
				пияз	0,008	0,008	0,008	166,0	1,33	1,33	1,33
				өсімдік майы	0,004	0,005	0,005	933,0	3,73	4,67	4,67
				сыыр еті	0,054	0,060	0,064	2300,0	124,20	138,00	147,20
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	0,020	0,035	0,040	300,0	6,00	10,50	12,00
көкөніс салаты	60	80	100	сәбіз	0,007	0,009	0,011	243,00	1,70	2,19	2,67
				қырыққабат	0,058	0,080	0,098	232,00	13,46	18,56	22,74
				қант	0,004	0,005	0,006	382,00	1,53	1,91	2,29
жеміс компоты	200	200	200	өсімдік майы	0,004	0,005	0,006	933,00	3,73	4,67	5,60
				алма	0,044	0,044	0,044	574,00	25,26	25,26	25,26
1 балаға бір күндік тамақ шығыны					0,020	0,020	0,020	382,00	7,64	7,64	7,64
									204,84	231,65	249,29

Аспаз:

Мейірбике:

Ұйымдастырушы:

Бекітемін :
№ мектеп директоры

1-апта
4 -күн

Ас мәзірі

қаңтар 2022 жыл

Келісемін:

Жылыой ауданы білім бөлімі басшысы

Какпанбаева

Тағам атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г			бағасы тенге/кг	құны теңгемен			
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Палау сыыр етімен	150/50	150/50	150/50	сыыр еті	0,100	0,100	0,100	2300,0	230,00	230,00	230,00	230,00
				пияз	0,009	0,011	0,012	166,0	1,49	1,83	1,99	1,99
				сәбіз	0,014	0,017	0,019	243,0	3,40	4,13	4,62	4,62
				күріш жармасы	0,051	0,061	0,068	431,0	21,98	26,29	29,31	29,31
қара бидай наны	20	35	40	өсімдік майы	0,008	0,010	0,011	933,0	7,46	9,33	10,26	10,26
сүзбе	100	100	100	қара бидай наны	0,020	0,035	0,040	300,0	6,00	10,50	12,00	12,00
айран	100	100	100	майлылығы 5-9% сүзбе	0,100	0,100	0,100	1409,00	140,90	140,90	140,90	140,90
1 балаға бір күндік тамақ шығыны					0,100	0,100	0,100	325,00	32,50	32,50	32,50	32,50
									443,74	455,48	461,58	461,58

Аспаз:

Мейірбике:

Ұйымдастырушы:

Бекітемін :
№ мектеп директоры

Келісемін:
Жылыой ауданы білім бөлімі басшысы

А.Кақпанбаева



Ас мәзірі
қаңтар 2022 жыл

I-апта

5-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			бағасы тенге/кг	құны тенгемен				
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		
Борщ	200/25	230/25	250/25	кызылша	0,030	0,035	0,038	210,0	6,30	7,35	7,35		
				кырыққабат	0,023	0,026	0,028	232,0	5,34	6,03	6,03		
				томат пастасы	0,005	0,006	0,007	750,0	3,75	4,50	4,50		
				сәбіз	0,010	0,013	0,015	243,0	2,43	3,16	3,16		
				пияз	0,007	0,008	0,009	166,0	1,16	1,33	1,33		
				йодталған тұз	0,001	0,002	0,002	62,0	0,06	0,12	0,12		
				өсімдік майы	0,003	0,003	0,003	933,0	2,80	2,80	2,80		
				қант	0,001	0,002	0,02	382,0	0,38	0,76	0,76		
қара бидай наны	20	35	40	сыыр еті	0,050	0,050	0,050	2300,0	115,00	115,00	115,00		
	жеміс компоты	200	200	қара бидай наны	0,020	0,035	0,040	300,0	6,00	10,50	10,50		
алма				0,044	0,044	0,044	574,00	25,26	25,26	25,26			
қант				0,020	0,020	0,020	382,00	7,64	7,64	7,64			
1 балаға бір күндік тамақ шығыны											176,12	184,45	184,45
Аспаз:											1271,5	1349,2	1397,2

4017,9/1339,30

тенге 267,86 без НДС
тенге 300,00 с НДС

Мейірбике:

Ұйымдастырушы: