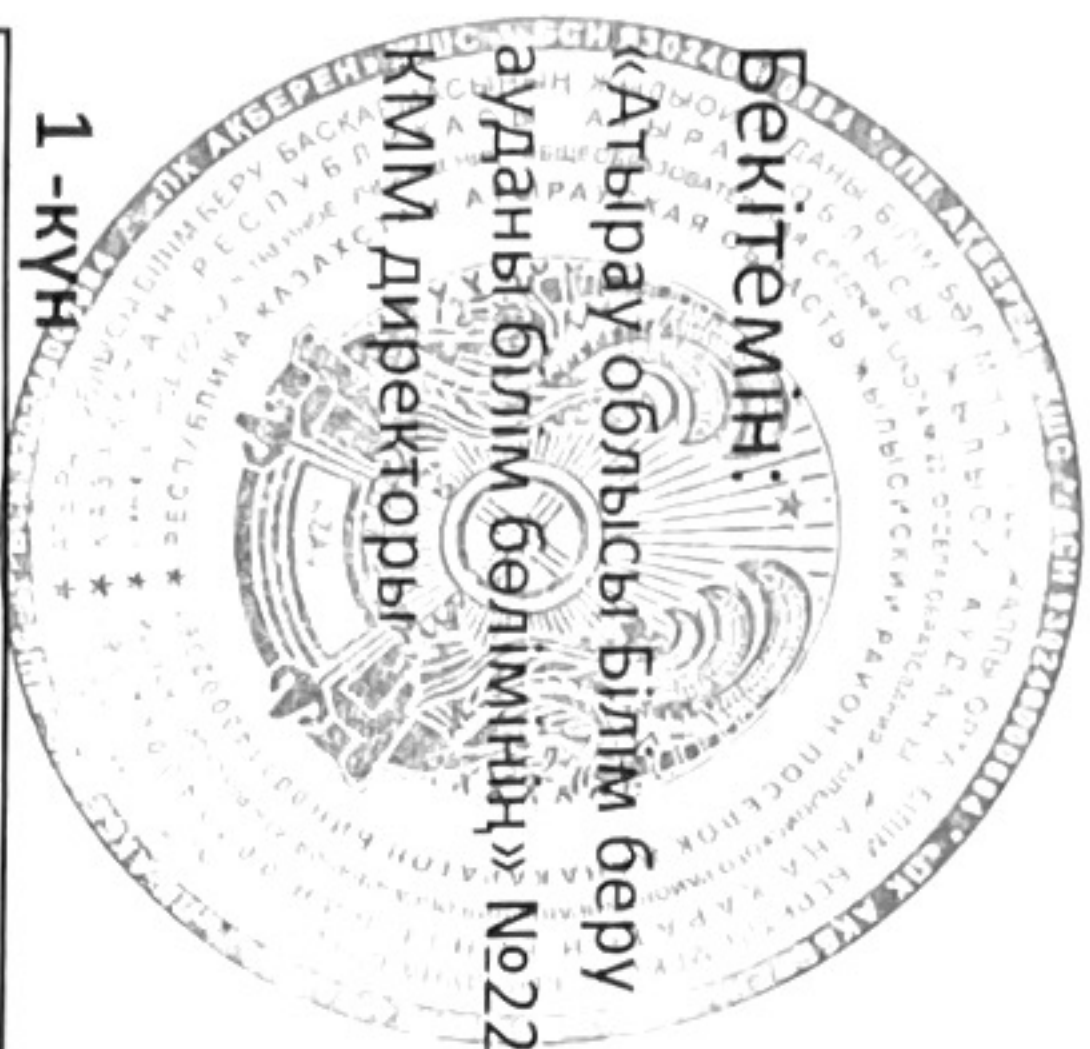




Бекітемін: Атырау облысы Білім беру басқармасының Жылыой ауданы білім бөлімінің №22 орта білім беретін мектеп КММ директоры

Тіле Р.Кенжеғалиева

Ас мәзірі 2021 жыл

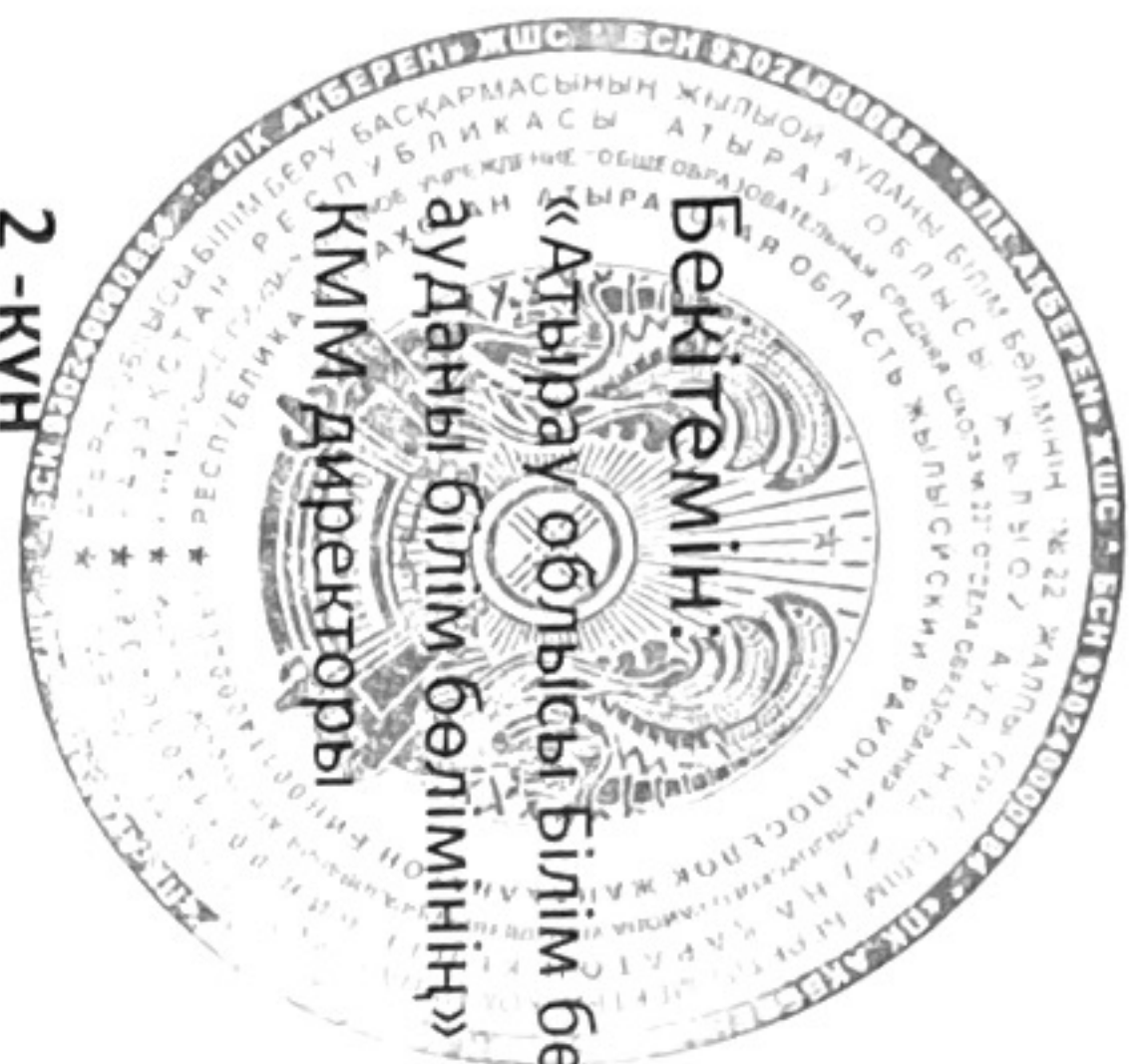
1-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиент-тері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
ет қотлеті	75/5	85/5	95/5	сывр еті	0,08	0,09	0,100
				сүт	0,010	0,010	0,010
				өсімдік майы	0,005	0,006	0,007
				сары май	0,003	0,004	0,005
Құрамалы гарнир: картоп езбесі	70	80	80	сары май	0,005	0,005	0,005
				картоп	0,080	0,100	0,100
				бидай наны	0,020	0,020	0,040
бидай наны	20	30	40	кептірілген жеміс	0,020	0,020	0,020
компот шырыны	200	200	200	кант	0,015	0,015	0,015

Аспаз: Аспаз

Мейірбике: Мейірбике

Ұйымдастырушы: Аспаз



Бекітемін:
«Атырау облысы Білім беру басқармасының Жылыой ауданы білім бөлімінің» №22 орта білім беретін мектеп
КІММ директоры

Р.Кенжегалиева

Р.Кенжегалиева

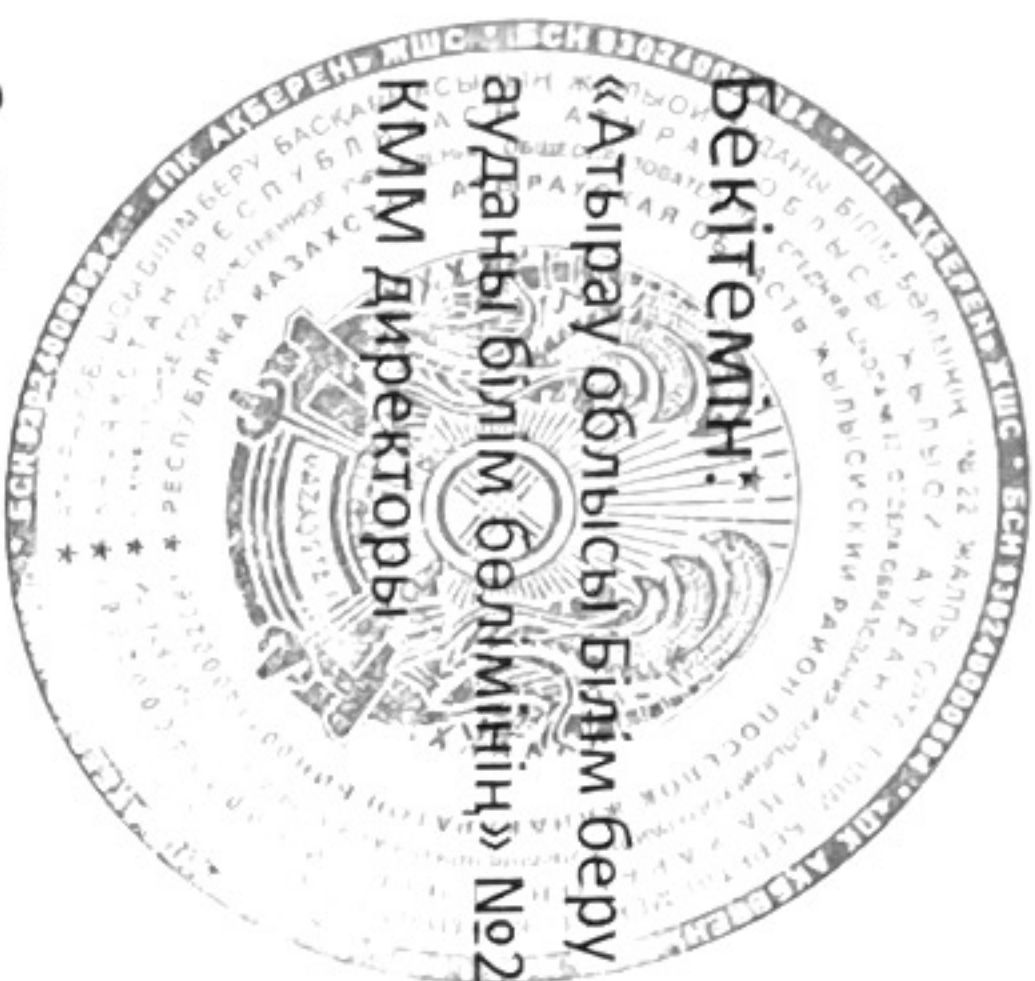
2 - күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Борш	200/25	230/25	250/25	кызылша	0,020	0,02	0,025
				кырыкқабат	0,023	0,023	0,023
				кызанак	0,010	0,010	0,010
				сәбіз	0,006	0,007	0,008
				пияз	0,006	0,005	0,005
				йодталған тұз	0,002	0,002	0,002
				өсімдік майы	0,003	0,003	0,003
				кант	0,002	0,002	0,02
				сыыр еті	0,080	0,090	0,100
				кара бидай наны	0,020	0,030	0,040
кара бидай наны	20	30	40	кетірілген жеміс	0,020	0,020	0,020
компот шырыны	200	200	200	кант	0,015	0,015	0,015

Аспаз: *Аспаз*

Мейірбике: *Мейірбике*

Уйымдастырушы: *Уйымдастырушы*



Бекітемін: басқармасының Жылыой
«Атырау облысы Білім беру ауданы білім бөлімінің» №22 орта білім беретін мектеп
КММ директоры

Айы Р.Кенжегалиева

Ас мәзірі 2021 жыл

3-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Пауза сывыр етімен	150/50	150/50	150/50	сывыр еті	0,080	0,090	0,100
				пияз	0,009	0,011	0,012
				себіз	0,010	0,011	0,012
				күріш жармасы	0,030	0,040	0,045
				өсімдік майы	0,008	0,008	0,008
бидай наны	20	30	40	бидай наны	0,020	0,03	0,040
компот шырыны	200	200	200	көптірілген жеміс	0,020	0,020	0,020
				кант	0,015	0,015	0,015

Аспаз: Аспаз

Мейірбике: Мейірбике

Ұйымдастырушы: Уйымдастырушы



Р.Кенжеғалиева

Ас мәзірі 2021 жыл

4-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
көкөніс сорпасы	200	230	250	вермишель	0,016	0,018	0,020
				сәбіз	0,008	0,010	0,011
				өсімдік майы	0,004	0,005	0,005
				пияз	0,009	0,009	0,009
				йодталған тұз	0,002	0,002	0,002
кара бидай наны	20	30	40	тауық еті	0,100	0,100	0,100
				кара бидай наны	0,020	0,03	0,040
компот шырыны	200	200	200	көптірілген жеміс	0,020	0,020	0,020
				кант	0,015	0,015	0,015

Аспаз:

Мейірбике:

Ұйымдастырушы:



Бекітемін: басқармасының Жылыой
«Атырау облысы білім беру ауданы білім бөлімінің» №22 орта білім беретін мектеп
КММ директоры

Р.Кенжеғалиева

Ас мәзірі 2021 жыл

5 - күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршак көжесі	200/50	230/25	250/25	картон	0,040	0,046	0,050
				үрме бұршак	0,016	0,016	0,016
				себіз	0,008	0,008	0,008
				пияз	0,008	0,008	0,008
				өсімдік майы	0,004	0,004	0,004
				сизыр еті	0,080	0,090	0,100
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	0,020	0,03	0,040
компот шырыны	200	200	200	кештірілген жеміс	0,020	0,020	0,020
				кант	0,015	0,015	0,015

Аспаз:

Мейірбике:

Уйымдастырушы: